

# Výroční zpráva 2013

## PROJEKT LITOMĚŘICE – ZDRAVÉ MĚSTO A MÍSTNÍ AGENDA 21



Letos na téma:

„Mezigenerační spolupráce“

## Obsah

1. Projekt Zdravé město WHO v Evropě .....	2
2. Projekt Zdravé město WHO a místní Agenda 21 v ČR - Národní síť Zdravých měst ČR .....	2
3. Místní Agenda 21.....	3
4. Zdravé město a místní Agenda 21 v Litoměřicích.....	4
5. Hlavní aktivity realizované v r. 2013:.....	6
6. Organizační zajištění Projektu Litoměřice – Zdravé město a MA 21:.....	7
7. Osvětové kampaně a mezinárodní projekty .....	8
8. Fairtradové město Litoměřice .....	12
9. Zapojování s veřejnosti.....	12
10. Interní grantový systém Zdravého města Litoměřice .....	15
11. Strategické řízení .....	16
12. Medializace a propagace Projektu Litoměřice – Zdravé město a místní Agendy 21.....	17
13. Naši partneři v roce 2013: .....	17
14. Poděkování občanům a partnerům za podporu.....	18

### Seznam příloh:

**Příloha č. 1** – Plakáty k osvětovým akcím

## 1. Projekt Zdravé město WHO v Evropě

V roce 1988 iniciovala OSN – Světová zdravotní organizace (WHO) mezinárodní Projekt Zdravé město (WHO Healthy Cities Project), ke kterému přizvala nejvýznamnější evropské metropole. Během patnácti let se do projektu zapojilo 1300 Zdravých měst, obcí a regionů ve více než 30 evropských zemích. Zdravá města realizují místní Agendy 21, jsou součástí Evropské kampaně udržitelných měst a obcí (Aalborgská charta).

## 2. Projekt Zdravé město WHO a místní Agenda 21 v ČR - Národní síť Zdravých měst ČR

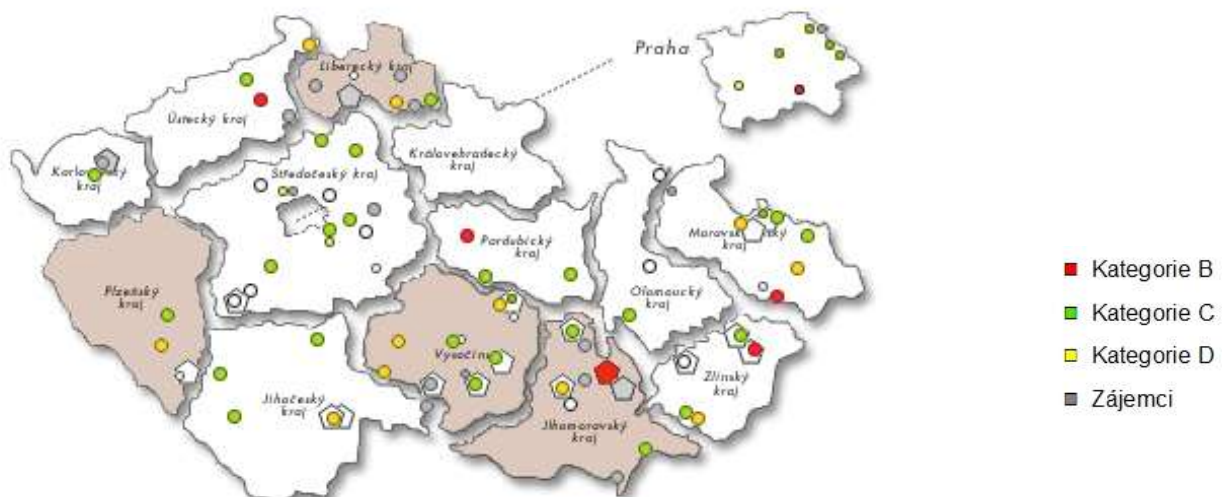
Po roce 1989 se myšlenky uvedeného projektu začaly šířit i ve městech České republiky. V roce 1994 pak vytvořilo jedenáct aktivních měst asociaci s názvem Národní síť Zdravých měst České republiky (dále jen NSZM ČR), která dnes zastřešuje 86 měst a menších obcí, 6 krajů, 19 mikroregionů a 4 MAS (viz níže).



**NSZM ČR sdružuje obce, regiony i kraje, které se vážně zajímají o témata související se zdravím obyvatel**

**a udržitelným rozvojem na místní úrovni.**

**Přehled členů NSZM ČR, vč. úroveň jejich činnosti v rámci MA21:**



**Města, obce, městské části Prahy:** Adamov, Bolatice, Bory, Boskovice, Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, Břeclav, Brno, Chrudim, Česká Lípa, Český Brod, Dačice, Dobříš, Frýdek-Místek, Hlinsko, Hlučín, Hodonín, Jesenice, Jihlava, Jilemnice, Kácov, Karlovice, Karlovy Vary, Klatovy, Koleč, Kopřivnice, Kouřim, Křídla, Křižánky, Křižany, Krnov, Kroměříž, Kuřim, Letovice, Liberec, Litoměřice, Lomnice nad Popelkou, Mladá Boleslav, Moravská Třebová, Mšeno, Nové Město na Moravě, Okříšky, Opava, Orlová, Ostrov, Počátky, Pelhřimov, Poděbrady, Prachatice, Praha 14, Praha 18, Praha 19, Praha 20, Praha 21, Praha 7, Praha – Dolní Počernice, Praha – Libuš, Praha – Slivenec, Přeštice, Příbram, Prostějov, Říčany, Rožmitál pod Třemšínem, Skotnice, Slaný, Strakonice, Strančice, Strašín, Strážek, Šlapanice, Šternberk, Štětí, Tábor, Telč, Třebíč, Třeboň, Turnov, Uherské Hradiště, Uherský Brod, Ústí nad Labem, Valašské Meziříčí, Velké Meziříčí, Velký Beranov, Vsetín, Zákolany, Zlaté Hory, Znojmo

**Kraje:** Jihomoravský, Liberecký, Plzeňský, Vysočina, Hlavní město Praha, Moravskoslezský

**Mikroregiony:** Mikroregion Dražanská vrchovina, Mikroregion Kroměřížsko, Mikroregion Krušné hory – západ, Mikroregion Kuřimka, Mikroregion Letovicko, Mikroregion Matice Slezská, Mikroregion Novoměstsko, Mikroregion Podralsko, Mikroregion Prácheňsko, Mikroregion Střední Vsetínsko, Mikroregion Telčsko, Mikroregion Třebíčsko, Mikroregion Třemšín, Mikroregion Valašskomeziříčsko-Kelečsko, Mikroregion Velkomeziříčsko-Bítešsko, Sdružení obcí Hlučinska, Svazek obcí Hamr, Svazek obcí regionu Třeboňsko - SORT, Svazek obcí Větrník

**MAS:** Blanský les – Netolicko, Opavsko, Rozkvět zahrady jižních Čech, Vodňanská ryba

Členstvím v NSZM ČR vyjadřují členové, tj. Zdravá města, vůli podle svých možností podporovat, propagovat, realizovat a rozvíjet dlouhodobé programy „Projekt Zdravé město WHO“ (dále jen „PZM“) a „místní Agenda 21“ (dále jen „MA21“- více v kapitole 3), které vycházejí z dokumentu Světové zdravotní organizace (WHO) „Zdraví 21“ a dokumentu OSN „Agenda 21“.

**Zdravá města, obce a regiony promyšleně utváří město (obec, region) jako kvalitní a příjemné místo pro život na základě dohody s jeho obyvateli. Věří, že občané získají „zdravý patriotismus“, že lidé budou svou komunitu i krajinu považovat za svůj domov a budou o ně také takto pečovat.**

### Přínos členství v asociaci pro Město Litoměřice

- označení „Zdravé město“ je prestižní známkou – dobrou vizitkou vůči zahraničí a návštěvníkům
- jsme zastřešeni významnou mezinárodní autoritou (OSN-WHO)
- umíme lépe komunikovat s občany i partnery města
- naše ukázkové aktivity dokážeme nyní lépe „prodat“ a medializovat
- zlepšila se komunikace v rámci úřadu, dokážeme lépe strategicky řídit
- členství nám přineslo navýšení rozpočtu (dotace EU, granty) – díky informovanosti a poskytovaným službám k finančním zdrojům, máme více úspěšných projektů (finanční podpora MA 21 – projekt MAESTRO, podpora strategického řízení – projekt MISTRAL)
- máme dosah na řadu tuzemských a zahraničních odborníků a partnerských organizací
- spolupracujeme s ostatními členy z ČR i zahraničí (síťová spolupráce, ukázkové postupy a inspirace jsou veřejně přístupné v internetové databázi - DobráPraxe - a dále pak prezentovány prostřednictvím tematicky zaměřených celostátních akcí
- využíváme unikátní informační systém DataPlán pro strategické řízení, který nám umožňuje přehledně spravovat strategické cíle, ukazatele rozvoje, projekty a rozpočty. Databáze strategií ([www.databaze-strategie.cz](http://www.databaze-strategie.cz)) je přehlednou knihovnou národních dokumentů
- máme možnost bezplatně absolvovat semináře a školení pro koordinátory a politiky PZM a MA21 (akreditované vzdělávání, metodické a konzultační semináře NSZM ČR)
- je nám poskytována bezplatná facilitace veřejných projednání – např. „Desatero problémů města Litoměřic – Řešme je společně!“
- NSZM ČR zajišťuje pravidelný informační e-mailový servis k zajímavým grantům či dotacím, nabídkám tuzemských i zahraničních partnerů v projektech, pozvánkách na konference apod.
- NSZM ČR mediálně podporuje a propaguje naše úspěšné aktivity – prezentace na zahraničních akcích, webových stránkách NSZM ČR, prostřednictvím Zpravodaje NSZM ČR, Kalendária NSZM, prezentačních materiálů a časopisů Moderní obec, Priorita a Veřejná správa

### 3. Místní Agenda 21



místní Agenda 21

**Místní Agenda 21 (dále jen MA 21) je nástroj ke zlepšování kvality veřejné správy, strategického řízení, zapojování veřejnosti a budování místního partnerství s cílem podpořit systematický postup k udržitelnému rozvoji na místní či regionální úrovni.**

#### MA 21 je podmíněna:

- Organizačním zázemím, plánováním a hodnocením postupu MA 21
- Zapojením veřejnosti, místního partnerství a komunitního plánování
- Strategickým řízením k udržitelnému rozvoji a monitorováním postupu

- Komunikací, propagací, informovaností, sdílením dobré praxe
- Financováním, motivací v rámci MA 21

#### Kritéria MA 21:

Pro měření kvality MA 21 je sestavena oficiální sada kritérií MA 21, která byla v roce 2006 schválena Radou vlády pro udržitelný rozvoj.

#### Kategorie MA 21:

„Z“ .....*zájemci*  
 „D“ .....*mírně pokročilý*  
 „C“ ..... *středně pokročilý*  
 „B“ .....*velmi pokročilý – systém řízení*  
 „A..... *velmi pokročilý – dlouhodobý proces*

Kritéria shrnují základní aspekty, které má město postupující v rámci MA 21 prokázat.

#### Kategorie MA 21:

Město Litoměřice od roku 2008 splňuje a každý rok obhazuje kategorii „B“ kritérií MA 21.

Plnění Kritérií MA 21 lze průběžně sledovat prostřednictvím Databáze MA 21, která je veřejně přístupná na [www.ma21.cz](http://www.ma21.cz)

**Postup v souladu s Kritérii MA21 je počínaje rokem 2006 zároveň začleněn Ministerstvem vnitra mezi speciální metody kvality ve veřejné správě.**

## 4. Zdravé město a místní Agenda 21 v Litoměřicích

### Významné mezníky a ocenění v realizaci Projektu Litoměřice - Zdravé město a MA21

#### r. 2000

- v Litoměřicích ustanovena pod vedením Českého ekologického ústavu první iniciační skupina pro místní Agendu 21, předmětem ustavujícího zasedání skupiny byla diskuse k udržitelnému rozvoji a MA 21, poprvé byly definovány okruhy problémů ve městě – doprava, chybějící patriotismus, bydlení a pracovní příležitosti, komunikace komunity – a byla stanovena rozvojová vize města Litoměřice
- město vstupuje do Národní sítě Zdravých měst ČR

#### r. 2001

- ve městě probíhají první osvětové akce (např. Den Země se zvířecími mazlíčky, Jarní úklid města, Běh Terryho Foxe, Cesta za čistým vzduchem – „Výstup na Radobýl“ atd.)
- vypracován a projednán 1. Komunitní plán zdraví a kvality života na období 2002-2003

#### r. 2002

- Radou města schváleno oficiální propojení Projektu Litoměřice - Zdravé město a Místní Agendy 21, podpisem Deklarace Projektu Litoměřice – Zdravé město se město oficiálně zavazuje k naplňování mezinárodních koncepcí – Agenda 21, Zdraví 21, Národní akční plán zdraví a životního prostředí (NEHAP)
- vzniká organizační zázemí projektu ve městě – je ustanoven politik a koordinátor zodpovědný za realizaci projektu
- začíná se systematicky pracovat s veřejností - občané jsou zapojováni do plánování rozvoje města (výsledkem je Komunitní plán zdraví a kvality života)
- rozvíjí se partnerství mezi městem a neziskovým sektorem - společně se začínají připravovat tzv. „místní akce“ (kampaně, zdravotně výchovné programy) s cílem zlepšit kvalitu života obyvatel, zdraví komunity a uplatňovat zásady udržitelného rozvoje ve městě

#### r. 2003

- založeno Dětské zastupitelstvo Litoměřice (mládež má možnost zasahovat do dění ve městě)

#### r. 2004

- zastupitelstvem schválen 1. Komunitní plán sociálních služeb

#### **r. 2006**

- vznik Komise PZM a MA 21
- zastupitelstvem schválen Strategický plán rozvoje města
- postup města do kategorie C (mírně pokročilá úroveň) Kritérií MA 21

#### **r. 2007**

- cena za ukázkový postup ve společném tématu „udržitelná energetika“,
- ocenění za kvalitní postup v rámci MA 21 Cenou ministerstva vnitra "Organizace zvyšující kvalitu veřejné služby" (bronzová cena).
- poprvé sledovány Společné evropské indikátory udržitelného rozvoje (tzv. ECI indikátory) -  
*A.1 - Spokojenost občanů s místním společenstvím, B.6 - Cesty dětí do školy a zpět, B.10 - Ekologická stopa města* (hrazeno z projektu „Ústecko – živý region“ financovaného z ESF)
- zastupitelstvem schválen 2. Komunitní plán sociálních služeb

#### **r. 2008**

- postup v rámci místní Agendy 21 do kategorie „B“ (druhá nejvyšší kategorie v rámci procesu MA21),
- ocenění za kvalitní postup v rámci MA 21 Cenou ministerstva vnitra „Organizace dobré veřejné služby“ (stříbrná cena),
- 6. místo v celostátní soutěži Obec přátelská rodině (velikostní kategorie: 10 001 - 50 000 obyvatel),
- 2. místo za nejlepší uspořádaný program Evropského týdne mobility a Evropského dne bez aut 2008.
- zastupitelstvem schválen Zdravotní plán města
- v Litoměřicích proběhlo mezinárodní setkání „Caravana Evropy“ zaměřené na prevenci vzniku závažných průmyslových havárií, podepsáno memorandum o spolupráci (akce za účasti expertů z italského Sevesa a zástupců Lovochemie Lovosice, a.s.)

#### **r. 2009**

- obhajoba postupu v rámci místní Agendy 21 do kategorie „B“ (druhá nejvyšší kategorie v rámci procesu MA21),
- 2. místo v celostátní soutěži Obec přátelská rodině (velikostní kategorie: 10 001 - 50 000 obyvatel),
- ocenění za kvalitní postup v rámci MA 21 Cenou ministerstva vnitra „Organizace dobré veřejné služby“ (stříbrná cena).
- připojení města Litoměřice ke kampani o evropských obecních budovách a klimatu - „Display“ – Energie-Cités (podepsány a schváleny stanovy ke kampani)

#### **r. 2010**

- obhajoba postupu v rámci místní Agendy 21 do kategorie „B“ (druhá nejvyšší kategorie v rámci procesu MA21),
- ocenění za kvalitní postup v rámci MA 21 Cenou ministerstva vnitra „Organizace dobré veřejné služby“ (stříbrná cena),
- skleněná popelnice Ústeckého kraje za vzorné třídění odpadů
- 3. místo v Evropské solární lize – ocenění za podporu a rozvoj solární fotovoltaické energetiky
- zastupitelstvem schválen 3. Komunitní plán sociálních služeb



#### r. 2011

- obhajoba postupu v rámci místní Agendy 21 do kategorie „B“ (druhá nejvyšší kategorie v rámci procesu MA21)
- ocenění za kvalitní postup v rámci MA21 Cenou ministerstva vnitra „Organizace dobré veřejné služby“ (stříbrná cena)
- 1. místo v soutěži Zlatý erb – nejlepší webové stránky města (krajské kolo)
- Skleněná popelnice Ústeckého kraje (za vzorné třídění odpadu)
- Litoměřice získávají titul Fairtradové město
- kontrolní dotazníkové šetření Společných evropských indikátorů udržitelného rozvoje (tzv. ECI indikátory) – A1 – Spokojenost občanů s místním společenstvím, A - 3 Doprava a místní přeprava

#### r. 2012

- obhajoba postupu v rámci místní Agendy 21 do kategorie „B“ (druhá nejvyšší kategorie v rámci procesu MA21)
- ocenění za kvalitní postup v rámci MA 21 Cenou ministerstva vnitra „Organizace dobré veřejné služby“ (stříbrná cena)
- Obhajoba statusu Fairtradové město
- schválen Strategický plán rozvoje města Litoměřice – aktualizace 2012

#### r. 2013

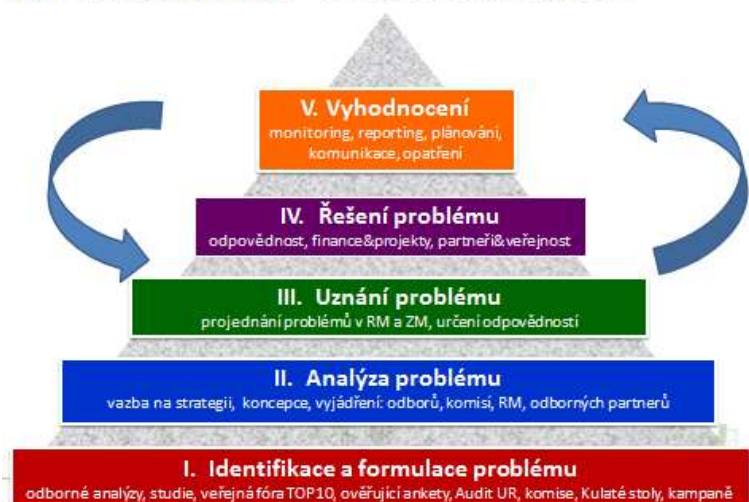
- obhajoba postupu v rámci místní Agendy 21 do kategorie „B“ se třemi hvězdičkami (nejvyšší možné v této kategorii)
- ocenění za kvalitní postup v rámci MA 21 Cenou ministerstva vnitra „Zavedení strategického řízení ve vazbě na rozpočet a hodnocení socioekonomického přínosu projektů zařazených do Akčního plánu“
- obhajoba statusu Fairtradové město
- získání razítka dobré praxe za akci „Místa ve městě přátelská seniorům“



### 5. Hlavní aktivity realizované v r. 2013:

- zapojování veřejnosti do rozvoje města, aktivizace obyvatel a využívání systémového řešení problémů (viz. kapitola č. 9)

#### MA 21 v Litoměřicích – tvorba politik a opatření



- organizování osvětových kampaní (viz. kapitola č. 7.1)
- realizace projektů MISTRAL – „Místní implementace strategického řízení v Litoměřicích“ a MAESTRO – „Místní Agenda 21, energetika a strategický rozvoj v Litoměřicích“ (viz. kapitola č. 7.2)
- naplňování kritérií statutu Fairtradové město (viz. kapitola č.8)
- prezentace města na celostátních a nadnárodních akcích (předávání příkladů dobré praxe)

## 6. Organizační zajištění Projektu Litoměřice – Zdravé město a MA 21:

### Politik Projektu Litoměřice - Zdravé město a MA 21:

**Mgr. Petr Hermann**, zastupitel města, politik PZM a MA21, předseda NSZM ČR

Politik zodpovídá za strategickou část PZM a MA 21, za prosazování zdraví, udržitelného rozvoje a kvality života do konkrétních aktivit a celkové směřování municipalitu v této oblasti. Politik PZM a MA 21 reprezentuje municipalitu vzhledem k uvedeným aktivitám.

### Koordinátorka Projektu Litoměřice – Zdravé město a MA 21:

**Mgr. Rita Vičková**, MěÚ – Oddělení projektů a strategií

Koordinátorka PZM a MA 21 celý proces koordinuje, prezentuje a medializuje. Spolupracuje s politikem, komisí PZM a MA 21, různými subjekty a veřejností.

### Komise Projektu Litoměřice – Zdravé město a MA 21:

Komise byla k 31. 12. 2013 složena z 19 členů a schází se jednou za měsíc, vždy v pondělí od 14.00 hod. (mimo prázdninových letních měsíců). Zasedání komise jsou veřejná a pořízené zápisy jsou k nahlédnutí na internetových stránkách Zdravého města Litoměřice – <http://zdravemesto.litomerice.cz>.

#### **Složení komise v roce 2013:**

**Předseda: Mgr. Petr Hermann**

**Tajemnice (administrátor): Mgr. Rita Vičková**

**Členové:** Ing. Lenka Brožová (MěÚ - Odbor životního prostředí), Ing. Ivana Poláčková (SEVER), nrap. Pavla Kofrová (Policie ČR), Alena Kuldová (Společnost plánování rodiny a sexuální výchovy), Ludmila Punčochářová (zástupce veřejnosti), Mgr. Petra Smetanová (Dům NADĚJE Litoměřice), MUDr. František Pražák (Městská nemocnice Litoměřice), Mgr. Blanka Ježková (ZŠ Litoměřice, Havlíčkova), Ing. Bc. Renáta Jurková (MěÚ - Odbor sociálních věcí a zdravotnictví), Mgr. Antonín Tým (MěÚ - Oddělení projektů a strategií), Ing. Andrea Křížová (MěÚ - Odbor školství, kultury, sportu a památkové péče), Mgr. Zora Berglová (zástupce veřejnosti), Alena Kaiserová (Hospodářská komora ČR), Bc. Miroslava Najmanová (MěÚ – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví), Jana Hanousková (MěÚ – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví), Veronika Vedejová (Dobrovolnické centrum DCH Ltm), Mgr. Petr Krňák (ZŠ Litoměřice, Na Valech)

Komise je poradním orgánem RM, je řídicí jednotkou celého procesu vedoucího k udržitelnému rozvoji ve městě. Zabývá se prosazováním principů MA 21 – zapojováním veřejnosti, strategickým a komunitním plánováním, zkvalitňováním veřejné správy. Je významným partnerem koordinátora, ale i politika PZM a MA 21.

Zaměření práce komise se každoročně odvíjí od cílů, které si komise stanovuje v tzv. **Akčním plánu zlepšování Projektu Litoměřice - Zdravé město a místní Agendy 21** na příští kalendářní rok (plán je schvalován RM). Cílem akčního plánu je stanovit dopředu jakého zlepšení má být v následujícím roce dosaženo, jaké kroky k tomu musí být uskutečněny, termíny jejich splnění, odpovědnost a spolupráce při řešení. Po ukončení kalendářního roku je plán komisí znovu projednán a vyhodnocen.



## 7. Osvětové kampaně a mezinárodní projekty

### 7.1. Osvětové kampaně

Zdravé město Litoměřice se v průběhu celého roku zaměřuje na pět vybraných komunitních kampaní celostátně podporovaných NSZM ČR a navíc se aktivně účastní i kampaně zaměřené na podporu neziskového sektoru – „30 dní pro neziskový sektor“. Kampaně, které mají především osvětový charakter, jsou každoročně tvořeny desítkami akcí, na jejichž realizaci se podle svého zájmu podílí partneři ZM (plakáty k vybraným kampaním viz Příloha č. 1).

**Den Země (duben)** - zaměřená na zhoršující se stav životního prostředí na Zemi, ekologická kampaň

**počet akcí: 4**

*Den Země pro MŠ*

*Ekofilm pro ZŠ a SŠ*

*Procházka po Zemi*

*Zasaď svůj strom*

**kampaň podpořily tyto organizace:** Gabriel s.r.o., Arboeko s.r.o., REMAX Vision – Aleš Čížek, DDM Rozmarýn, Knihovna K. H. Máchy, Středisko ekologické výchovy SEVER, OPER o. s., ZŠ Havlíčkova, Zdravý kořínek, Vitálka, Káva čaj koření, čajovna Hóra, dobrovolnické centrum



**Světový den bez tabáku (květen)** – připomíná široké veřejnosti zejména zdravotní rizika spojená s užíváním

tabákových výrobků a zaměřuje se také na aktuální témata, jako je nekouření ve veřejných prostorách nebo prevence kouření mladistvých

**počet akcí: 7**

*Beseda na téma „Moderní je nekouřit“*

*Beseda na téma „Reprodukční zdraví“*

*Výstava studentů na téma „Moderní je nekouřit“*

*Certifikace nekuřáckých provozoven*

*2 přednášky na téma „Co nám cigareta dává a bere“*

*Exkurze do Městské nemocnice v Litoměřicích*



**kampaň podpořily tyto organizace:** Společnost pro léčbu a závislost na tabáku + Městská nemocnice v Litoměřicích - MUDr. K. Kubát, Společnost pro sexuální a rodinnou výchovu – Alena Kuldová, Knihovna K. H. Máchy, Lingua Universal – soukromá ZŠ a MŠ, s. r. o., SŠPHS Litoměřice, SŠ a MŠ, o. p. s. Litoměřice

**Národní dny bez úrazů (červen)** - zaměřuje se na bezpečnost silničního provozu a snížení počtu předvídatelných úrazů u dětí a na zmírnění jejich následků

**počet akcí: 5**

*Bez přilby už nevyjedu*

*Dětský den bez úrazů*

*Bezpečná cesta do školy*

*IZS Tvůj ochránce*

*IZS pro MŠ*

**kampaň podpořily tyto organizace:** DDM Rozmarýn, Policie ČR, Městská policie Litoměřice, prodejna Cyklo Hobby Litoměřice, Zahrada Čech s.r.o., Středisko ekologické výchovy SEVER Litoměřice, Střední škola pedagogická, hotelnictví a služeb Litoměřice, Hasičský záchranný sbor, MŠ Eliášova, Oblastní spolek ČČK Litoměřice, Městská nemocnice Litoměřice, p. o.



**Evropský týden mobility (září) – „Čistý vzduch – je to na nás!“** - podporují bezpečnou a udržitelnou dopravu ve městech

**počet akcí: 12**

*Cyklohappening pro školy – 6. Ročník*

*O dopravě hravě zdravě*

*Bezpečně doma i venku pro seniory*

*In-line s instruktorem*

*Nordic Walking s geocachingem*

*Městská doprava zdarma*

*Kola pro Afriku + Safety show*

*Bezpečná cesta do školy*

*Kulatý stůl na téma: Cyklistika ve městě*

*Zachraňme Kouřohrádek pod Skalkou*

*Turnaj v Jukskei – 4. Ročník*

*Cyklobus zdarma*



**kampaň podpořily tyto organizace:** Knihovna K. H. Máchy, Středisko ekologické výchovy SEVER Litoměřice, Městská policie Litoměřice, Policie ČR, Oblastní spolek ČČK Litoměřice, Výletní vláček Litoměřice, Farní charita Litoměřice, Agentura Modrý z nebe, Domov U Trati Litoměřice, Oper o. s., DDM Rozmarýn, TyfloCentrum, TSM Litoměřice, MĚÚ – Odbor dopravy a silničního hospodářství, CANW, Střední škola pedagogická, hotelnictví a služeb Litoměřice Automuzeum Terezín, PEHAM s. r. o.

**Dny zdraví (říjen)** – zaměřuje se na zdraví obyvatel v nejširším slova smyslu, od podpory pohybových aktivit přes zdravé stravování až po aktivní stárnutí

**počet akcí: 23**

*Vstupy zdarma do: solné jeskyně, plaveckého bazénu, posilovny*

*Brýle pro Afriku*

*Setkání osob zájímajících se o bezlepkovou dietu*

*Mladší, starší spolu jdou Terezínskou kotlinou aneb nordic walkingem na golf s ukázkami strolleringu*

*Jumping pro veřejnost*

*Rodinko, bruslíme*

*Bezplatné vyšetření cholesterolu, cukru a tuku v těle, měření krevního tlaku*

*Důstojnost závěru lidského života*

*Promítání dokumentu „Šmejdi“*

*Tejpování – léčba akutních a chronických onemocnění pohybového aparátu*

*Kurz první pomoci pro maminky s malými dětmi*

*Péče o vaše nohy – aby nohy nebolely*

*Zdravá svačinka předškoláků ZŠ a MŠ Lingua Universal a seniorů Domova na Dómském pahorku*

*Irisdiagnostika*

*Jumping pro matky s dětmi*

*Tai či, cvičení s hůlkou*

**akce na školách:** Veselá mysl – půl zdraví, týden zdraví, Jak se (ne)stát závislákem, Co nám cigareta dává a bere, Reprodukční zdraví



**kampaň podpořily tyto organizace:** Společnost plánování rodiny a sexuální výchovy – Alena Kuldová, DDM Rozmarýn, Knihovna K. H. Máchy, Krajská hygienická stanice Ústeckého kraje, Městská nemocnice Litoměřice, Diecézní charita, Domov U Trati, Domov na Dómském pahorku, Pedagogicko-psychologická poradna, Naděje o. s., Městská sportovní zařízení, Posilovna Golem, Solná jeskyně, Golf Kotlina Terezín, Turisté z Litoměřic, Všeobecná zdravotní pojišťovna, Unie ovocnářů severočeského regionu, Český červený kříž

**30 dní pro neziskový sektor (říjen)** – informuje širokou veřejnost o nezastupitelné úloze neziskových organizací na životě města, letos zaměřená na seniory. Název kampaně: Místa v Litoměřicích přátelská seniorům.

**počet akcí:** 22

Zasad' svůj strom

Prezentace o Mongolsku

Seniorský trojboj

Počítač pro seniory

diskusní fórum „Desatero problémů Litoměřic“

Techmánie - i senioři si mohou zkusit technické obory

Geocaching

Virtuální universita třetího věku, iPad nejen pro mladé,

Tělo jako komunikační prostředek

Jak se žije lidem s psychózou, trénink paměti

Poradna pro zadlužené

Klub aktivního stáří, SENSEN – senzační senior

Univerzita třetího věku

Workshop „plstění“

Cesta historickými Litoměřicemi

Workshop „práce s keramikou“

Klub důchodců – soutěže

Herbář pod lupou

Prohlídka Gotického hradu

Relaxace v pohybu

LiPen – Klub tvůrčího psaní

Dopoledne v kadeřnickém salónu

Turnaj v Petangue



**kampan' podpořily tyto organizace:** Diecézní charita Litoměřice, Domov U Trati, Klíka1, Technický klub DDM Rozmarýn, DDM Rozmarýn, VOŠ, OA, SOŠ a JŠ EKONOM, o. p. s., Fokus Labe, Knihovna K. H. Máchy, G, SOŠ a SOU, o. p. s., Diakonie ČCE, Centrum cestovního ruchu, Klub důchodců, ZŠ a MŠ Lingua Universal, Domov seniorů na Dómském pahorku

### Podpora a spoluúčast na dalších akcích:

#### Jak se máte sousedé aneb Přijďte přede dveře (7. 9.)

Zdravé město Litoměřice podpořilo akci občanů v Liškově ulici, jejíž cílem byla snaha o naplnění potřeby sdílení a upevnění sousedských vztahů lidí, kteří bydlí vedle sebe. „Dobří sousedé“ se dohodli, napekli a vyzvali ostatní v duchu hesla „Přijďte pobejt“ . Na program sobotního dopoledne bylo posezení u koláčů, grilování, tvořivá dílna a malování pro děti, stánek ze secondhandu, i hudební vystoupení.

**Partneři projektu:** dobrovolníci při Diecézní charitě Litoměřice, Áda Škada Band



#### Větrníkový pochod (22. 11.)

Zdravé město Litoměřice s iniciátorkou akce Lucíí Baudlerovou se rozhodli pomoci dětem s cystickou fibrózou a uspořádali proto akci Větrníkový pochod.

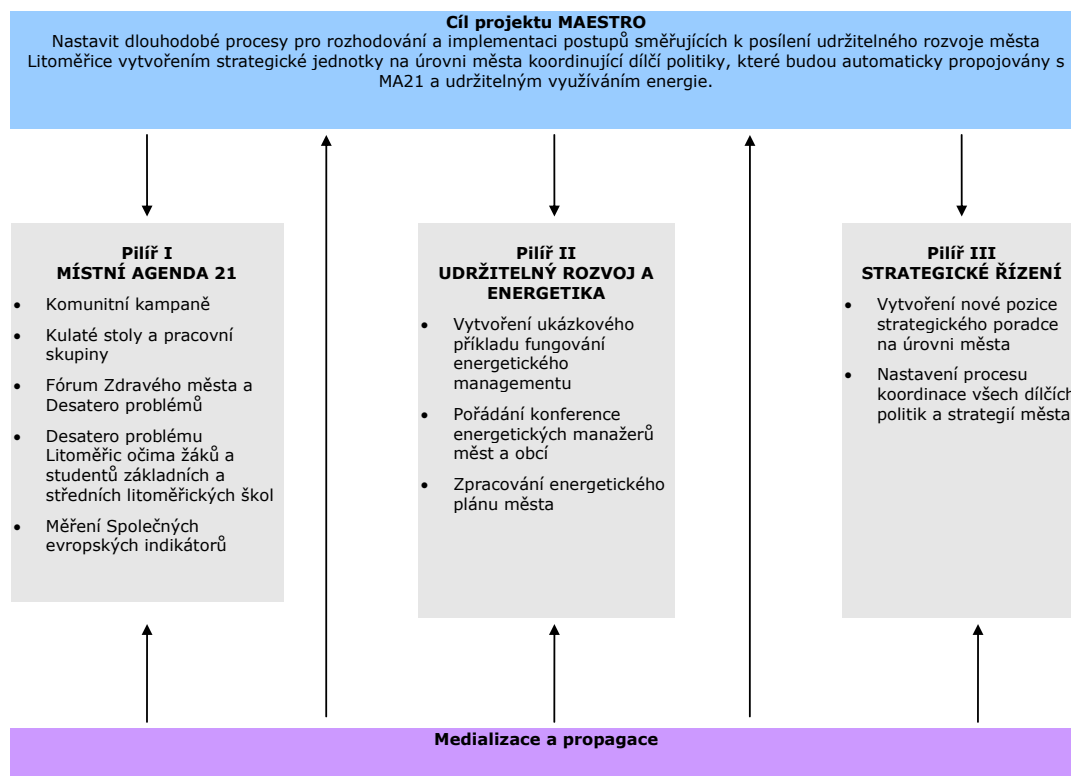
V knihovně a ve školách byly vyráběny papírové větrníky, které si mohli zájemci zakoupit a poté s nimi absolvovat Větrníkový pochod do parku Václava Havla, kde pro ně kromě kvízu při svíčkách připravila provozovatelka kavárny Fér Kafe i malé občerstvení. Kdo chtěl, mohl si v příjemné atmosféře kavárny popovídat o problémech těchto dětí s maminkou hendikepované holčičky. Větrník symbolizoval ztížené dýchání dětí s cystickou fibrózou. Větrníky se prodávaly dále během adventních akcí. Celkem 7 200 korun odešlo v lednu 2014 z Litoměřic na konto Klubu nemocných cystickou fibrózou.

**Partneři projektu:** ZŠ a MŠ Lingua Universal, ZŠ Masarykova, SŠPHS Litoměřice, Knihovna K. H. Máchy, Stollering, Fér Kafé

## 7.2. Projekty

### Projekt MAESTRO – Místní Agenda, Energetika a STRategický ROzvoj

Město Litoměřice získalo dotaci k posílení udržitelného rozvoje města Litoměřice v následujících oblastech (pilířích):



Poskytovatel dotace: Ministerstvo životního prostředí České republiky

Doba realizace projektu: 1. 1. 2013 – 31. 3. 2015

Celkové výdaje projektu dle rozhodnutí: 3.199.200,- Kč (dotace: 2.705.600 Kč)

### Projekt MISTRAL – Místní implementace strategického řízení v Litoměřicích

Město Litoměřice dále uspělo v žádosti o finanční podporu na implementaci strategického řízení v Litoměřicích.

Poskytovatel dotace: Ministerstvo vnitra ČR

Doba realizace projektu: 1. 1. 2013 – 31. 12. 2014

Celkové výdaje projektu dle rozhodnutí: 2.519.819,20 Kč (dotace: 2.141.846,31 Kč)

Projekt má zásadní význam pro zavedení principů moderního strategického řízení a good governance do reálné praxe MěÚ, zvýšení efektivity práce MěÚ a jeho otevřenosti vůči veřejnosti.

Cíle projektu

- a) vybudování kapacit a nástrojů pro tvorbu, monitorování a evaluaci koncepcí a strategií
- b) rozvoj transparentního a otevřeného řízení MěÚ dle principů good governance
- c) zvýšení dovedností a vzdělání klíčových aktérů

## 8. Fairtradové město Litoměřice



Město Litoměřice se podpisem Deklarace připojilo k celosvětovému hnutí za spravedlivější ekonomické vztahy mezi rozvinutými a rozvojovými zeměmi k hnutí, které stojí na rovných příležitostech, odpovědném obchodním partnerství a šetrném přístupu k lidem a přírodě (27. 4. 2011).

Město Litoměřice se podporou fairtradu věnovalo již od roku 2011 projektem Aware and Fair. V roce 2011 jako jedno z prvních získalo město Litoměřice status „Fairtradové město“.

V roce 2013 Litoměřice již podruhé úspěšně obhájily status „Fairtradové město“. Pro získání tohoto statusu bylo splněno 5 hlavních kritérií:

1. Ve městě je ustanovena místní řídicí skupina
2. Město schválilo dokument, ve kterém deklaruje podporu fair trade a zavázalo se ke spotřebě fairtradových produktů
3. Fairtradové produkty jsou prodávány v místní maloobchodní síti
4. Místní občané a organizace podporují myšlenku fair trade pořádáním osvětových akcí
5. Místní řídicí skupina medializuje téma fair trade a alespoň jednou ročně pořádá propagační akci na podporu fair trade.

Řídicí skupina pro fair trade splnila všechny úkoly vzešlé z Akčního plánu pro rok 2013.

## 9. Zapojování s veřejností (veřejné diskuse s občany nad danými tématy)

### Desatero problémů Litoměřic. Řešme je společně! - veřejné diskusní fórum

29. 4. 2013 od 16.00 hod. v Domě kultury Litoměřice

**Uspořádalo:** Zdravé město Litoměřice

**Návštěvnost:** 170 osob

#### **TOP 9 problémů Města Litoměřice vytipovaných občany a následně ověřených anketou mezi občany města**

Navržené problémy v pořadí dle počtu získaných hlasů od účastníků Fóra a respondentů otevřené ankety:

- 1) Podporovat aktivity Knihovny K. H. Máchy, zřídit výtah
- 2) Zřídit zubní pohotovost
- 3) Zlepšit úklid veřejných prostranství
- 4) Vybudovat atletický ovál a dětské hřiště při ZŠ Havlíčkova
- 5) Podporovat bydlení pro nízkopříjmové skupiny obyvatel
- 6) Posílit městskou veřejnou dopravu v návaznosti na vlaková spojení
- 7) Využít prostory pivovaru pro účely a potřeby cestovního ruchu

Mimořádnou pozornost občanů v anketě vzbudil tzv. „neověřený“ problém:

- 8) Vybudovat nová dětská hřiště a stávající dovybavit bezpečnými prvky pro nejmenší
- 9) Omezit provoz hracích automatů ve městě (především v Masarykově ulici)

Problémy formulované během veřejné diskuse byly následně ověřeny anketou, která probíhala během měsíce května a června 2013. Anketní lístky byly distribuovány přímo do domácností, dále prostřednictvím přímého dotazování studentů 1. KŠPA Litoměřice, na webových stránkách Zdravého města Litoměřice, v neziskových a příspěvkových organizacích města. Do ankety se zapojilo celkem 783 respondentů. Výsledek ankety potvrdil výběr devíti problémů, které vzešly z veřejného projednání (viz výše).



Naformulované a ověřené problémy byly zapracovány do Dataplánu NSZM ČR a rozvojových dokumentů města a byly předloženy RM a ZM na vědomí. Rada města na svém zasedání dne 23. 7. 2013 uložila garantům – odborům MěÚ odpovědným za danou oblast - povinnost řešit problémy vzešlé z veřejného projednání.

#### **Aktivita podpořená z projektu MAESTRO a rozpočtu Města Litoměřice částkou 40 tis. Kč**

Navržené aktivity v pořadí dle počtu získaných hlasů:

1. Hospic sv. Štěpána – ambulance léčby bolesti
2. Letní kino - pořízení projektoru
3. Podpora činnosti Svazu skautů a skautek, Junáku
4. Podpora činnosti nízkoprahového centra Naděje o. s.
5. Kurz finanční a počítačové gramotnosti pro seniory
6. Pořízení mobiliáře – lavičky a koše
7. Podpora činnosti zájmového sdružení mladých architektů ARCH LTM



#### **Desatero problémů města Litoměřic očima mládeže**

22. 4. 2013, od 9.00 – 12.00 hod. v ZŠ Litoměřice, Boženy Němcové

**Účast:** 60 zástupců škol a města

Účelem setkání bylo diskutovat nad problémy města a ukázat politické reprezentaci, které problémy vnímá mladá generace jako nejpalčivější. Diskuze probíhá podle tematických oblastí jako školství, kultura, sport a volný čas, zdravotnictví, životní prostředí, doprava, bezpečnost a pořádek ve městě. Každý stůl má svého garanta ze zástupců jednotlivých odborů městského úřadu. Na jednání dohlížel po celou dobu i starosta města, který odpovídal i na aktuální dotazy.

#### **TOP 10 nejpalčivějších problémů Města Litoměřice viděných očima mládeže a následně ověřených anketou na školách**

- 1) Zamezit kouření na veřejných místech a zastávkách
- 2) Rekonstrukce autobusového a horního vlakového nádraží
- 3) Zlepšení služeb nemocnice
- 4) Zřídit zubní pohotovost a nonstop lékárnu
- 5) Řešit nepořádek ve městě
- 6) „Neověřený problém“: Nedostatek parkovacích míst
- 7) „Neověřený problém“: Osvětlení přechodů
- 8) „Neověřený problém“: Parkoviště u nemocnice
- 9) „Neověřený problém“: Startovací byty





#### 10) „Neověřený problém“: Dopravní bezpečnost

Tyto problémy byly ověřeny anketou na všech litoměřických školách a následně byly Dětským zastupitelstvem předloženy 5. 9. 2013 radě města k vzetí na vědomí.

### **Kulatý stůl s veřejností - „Zdravé stravování doma i ve školní jídelně“**

29. 5. 2013, od 17.00 hodin, Centrální školní jídelna, Svojsíkova

Město Litoměřice připravilo pro občany, kteří mají zájem o zdravé stravování v Centrální školní jídelně a nejenom tam, diskuzní kulatý stůl za účasti odborníků s následujícím programem:

- Zdravotní plán Litoměřic a 3P zdravotní problémy
- Program Zdravá 5 v MŠ a ZŠ
- Zásady zdravé výživy
- Informace o stravování za zřizovatele
- Stravování v CŠJ
- Situace ve školním stravování v ČR, trendy, doporučení pro CŠJ v Litoměřicích



Občané měli možnost získat aktuální informace o přístupu školní jídelny ke zdravému stravování, problémech v legislativě a plánovaných změnách jídelníčku a získat odpovědi od zástupců CŠJ, zřizovatele, Zdravého města, lékařů a odborníků na zdravé stravování.

### **Kulatý stůl s veřejností - „Uplatnění mladých“**

18. 6. 2013, 14.30 – 16.30 hodin, Knihovna K. H. Máchy, Litoměřice

Zdravé město Litoměřice ve spolupráci s Národní sítí Zdravých měst a střediskem SEVER, za finanční podpory projektu „Mládež v akci“, připravilo pro mládež, absolventy a veřejnost diskuzní kulatý stůl o podnikání, dalším studiu, rekvalifikaci, dobrovolnictví a možnostech pracovního trhu.

Kulatý stůl byl určen především mladým do 30 let, nezaměstnaným, absolventům, ale i široké veřejnosti. Cílem bylo informovat zájemce o tom, kam se mohou obrátit při ztrátě povolání.

### **Kulatý stůl s veřejností - „Rozvoj cyklistiky v Litoměřicích“**

17. 9. 2013, 17.00 – 18.30 hodin, Středisko ekologické výchovy SEVER, Litoměřice

Středisko ekologické výchovy SEVER v rámci grantu Zdravého města uspořádalo kulatý stůl pro veřejnost a zájemce o cyklistiku. Hlavním úkolem bylo stanovit ze strany občanů nejdůležitější připomínky k podmínkám pro cyklisty v Litoměřicích a o nich diskutovat se zástupci MěÚ. Kulatého stolu se zúčastnili pracovníci Odboru územního rozvoje, Odboru dopravy a silničního hospodářství a Policie ČR.

### **Kulatý stůl mladých s veřejností - „Mostná hora“**

19. 11. 2013, 16.30 – 18.00 hodin, Středisko ekologické výchovy SEVER, Litoměřice

Dětské zastupitelstvo společně se střediskem ekologické výchovy SEVER v rámci grantu Zdravého města uspořádalo nejen pro mladé diskusi o Mostné hoře, jejímž účelem bylo zjistit, jak se mladí lidé dívají na stav litoměřického lesoparku Mostná hora, co chtějí zlepšit nebo změnit. Akce byla určena prioritně pro mladé lidi, ale účast nebyla nijak omezena. Sešli se zde kromě dětských zastupitelů i zástupci dětského domova a restaurace na Mostné hoře.

## Kulatý stůl s veřejností - „Budoucnost sportu v Litoměřicích“

3. 12. 2013, od 17:00 hodin, Dům kultury Litoměřice

Zdravé město Litoměřice připravilo pro veřejnost diskusní kulatý stůl o budoucnosti sportu v Litoměřicích, kde měli občané možnost se k dané problematice vyjádřit a přispět svými náměty k připravované koncepci sportu v našem městě.

Kulatý stůl byl určen především zástupcům sportovních klubů, sportovcům, ale i široké veřejnosti. Cílem bylo informovat zájemce o aktuálním stavu sportu a rozdělených dotací jednotlivým sportovním klubům a získání podkladů ke zpracování koncepce sportu města Litoměřice



## Anketa „Spokojenost s dětskými hřišti v Litoměřicích“

září, říjen 2013 16.30 – 18.00 hodin, Středisko ekologické výchovy SEVER, Litoměřice

Anketa probíhala od září do října a celkem bylo odevzdáno 207 vyplněných anketních lístků. Bylo hodnoceno 27 dětských hřišť. Zájemci se mohli vyjádřit, s čím jsou na konkrétním hřišti nespokojeni či naopak hřiště pozitivně okomentovat a pochválit. Výsledky byly uveřejněny na webu města a předány odboru územního rozvoje k dalšímu řešení.

Výsledky ankety na:

[http://zdravemesto.litomerice.cz//images/stories/file/Anketa\\_detska\\_hriste\\_zaverecna\\_zprava.pdf](http://zdravemesto.litomerice.cz//images/stories/file/Anketa_detska_hriste_zaverecna_zprava.pdf)

## 10. Interní grantový systém Zdravého města Litoměřice

Grantový systém byl vytvořen s cílem podpořit naplňování Komunitního plánu zdraví a kvality života města Litoměřice. Je systémem podpory organizací, institucí i aktivním občanům, kteří chtějí přispět k rozvoji města a ke zlepšení kvality života jeho obyvatel, ke zdraví občanů a udržitelnému rozvoji.

Z rozpočtu města bylo na granty Zdravého města Litoměřice pro rok 2013 vymezeno 150.000,- Kč.

### Cílem grantového systému pro rok 2013 byla podpora aktivit reagujících na:

- potřeby a problémy identifikované Plánem zdraví a kvality života Zdravého města Litoměřice
- problémy vzešlé z veřejné diskuse „Desatero problémů Litoměřic – Řešme je společně!“
- problémy vzešlé z diskuse „Desatero problémů Litoměřic očima mládeže“
- téma roku 2013 vyhlášené Komisí Projektu Zdravé město Litoměřice a místní Agenda 21 – „Mezigenerační spolupráce“

Finančním zdrojem je rozpočet města Litoměřice schválený na příslušný kalendářní rok. Maximální výše grantu na jeden projekt je 20 000,- Kč, tato částka však může tvořit maximálně 80 % užitelných nákladů projektu.

### Projekty podpořené v r. 2013:

**Den dýní** – Severočeská galerie výtvarného umění (16.163,- Kč)

**Mezigenerační setkávání v knihovně** – Knihovna K. H. Máchy (20.000,- Kč)

**Lidé pro lidi** – Občanské sdružení OETHOS (16.000,- Kč)

**Týden zdraví** – Lingua Universal ZŠ a MŠ (15 900 Kč)

**Živý ostrov naše radost** – Kinoklub Ostrov, o. s. (18.100,- Kč)



**Pro zdraví všech generací – ZŠ Litoměřice, Na Valech (19.800,- Kč)**

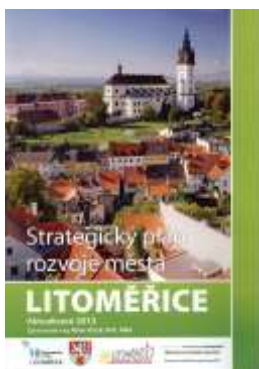
**Komunitní projednávání problémů Litoměřic – Středisko ekologické výchovy SEVER (17.468,- Kč)**

**Netradiční rukodělné techniky – cesta k rozvoji a mezigenerační spolupráci – Diakonie ČCE (13.284,50 Kč)**

**Hrátky s Otíkem aneb seznamka s lamou a zooterapie pro seniory – OPER o. s. (13.284,50 Kč)**

Více informací k pravidlům IGS na <http://zdravemesto.litomerice.cz/granty-a-dotace/>

## 11. Strategické řízení



Město Litoměřice, jako člen asociace Národní síť Zdravých měst ČR, se dlouhodobě zaměřuje na kvalitní strategické řízení v souladu s doporučeními EU a OSN. Stávající a budoucí rozvoj Města Litoměřice je tak určován kromě územního plánu a městského rozpočtu také strategickým plánem, tematickými koncepcemi a jejich krátkodobými akčními plány (sledovány v informačním systému DataPlán NSZM ČR – viz <http://dataplan.info/cz/litomerice/>):

### 1) Strategický plán rozvoje města Litoměřice – aktualizace 2012

Strategický plán rozvoje města Litoměřice na období let 2012 - 2030 (dále jen SPRM) je ucelený plán rozvoje města propojený na rozvoj regionu i větších územních celků. SPRM je v souladu s územně plánovací dokumentací a dalšími rozvojovými dokumenty města (viz níže).

SPRM byl schválen zastupitelstvem města (13. 12. 2012) jako závazný dokument dlouhodobé koordinace veřejných a soukromých aktivit demografického, ekonomického, sociálního, kulturního a ekologického charakteru na území města.

Hlavním smyslem SPRM je organizace rozvoje města a koordinace jednotlivých zájmů tak, aby město prosperovalo jako celek a směřovalo k jasně stanovené vizi: „*Litoměřice 2030 – energeticky nezávislé město s vysokou kvalitou života a slibnou budoucností.*“

### 2) Akční plán ke Strategickému plánu rozvoje města Litoměřice na rok 2013

SPRM je každým rokem rozpracováván do tzv. akčních plánů. V akčních plánech jsou vybrány ze SPRM projekty a úkoly, které posouvají město blíže k dosažení stanovené vize a které budou v daném roce prioritně finančně podporovány z rozpočtu města a realizovány (nezbytná provázanost akčního plánu s rozpočtem daného roku). V rámci projektu MISTRAL – Místní implementace strategického řízení v Litoměřicích, nově vzniklý strategický tým udržitelného rozvoje nastavuje systém využívání akčních plánů, metodiku hodnocení a indikátory.

Celý dokument SPRM je k dispozici na: <http://radnice.litomerice.cz/strategickyplan.html>

### 3) Tematické koncepce

Tematické koncepce do detailu rozpracovávají jednotlivé oblasti rozvoje města obecně popsané ve SPRM:

- **Zdravotní plán města Litoměřice (2011-2013)** (ke stažení viz <http://dataplan.info/cz/litomerice/rozvojove-zamery>)
- **Akční plán zlepšování projektu Zdravé město Litoměřice a procesu MA 21 - 2013** (ke stažení viz <http://dataplan.info/cz/litomerice/rozvojove-zamery>)
- **Územní energetická koncepce města Litoměřice (aktualizovaná v r. 2008)** (ke stažení viz <http://dataplan.info/cz/litomerice/rozvojove-zamery>)
- **Generel cyklostezek a turistických tras regionu Litoměřice a okolí v podmínkách Českého středohoří** (ke stažení viz <http://radnice.litomerice.cz/cyklogenerel.html>)
- **Marketingová studie Litoměřicko se zaměřením na cestovní ruch (2009)** (ke stažení na <http://dataplan.info/cz/litomerice/rozvojove-zamery>)

#### 4) Komunitní plány

Město klade důraz na rozšiřování sítě sociálních služeb, zkvalitňování sociálních služeb, vytváření pracovních míst pro sociálně znevýhodněné a v neposlední řadě i propojení sociálních a zdravotních služeb. Vedle oficiálních rozvojových strategií proto existují tzv. komunitní plány (přehledně zobrazení v informačním systému DataPlán NSZM ČR – viz <http://dataplan.info/cz/litomerice>):

- **Komunitní Plán zdraví a kvality života** – zahrnuje i největších 10 problémů města stanovených v rámci Fóra Zdravého města Litoměřice („Desatero problémů města Litoměřice“)
- **3. Komunitní plán sociálních služeb Města Litoměřice na období let 2010 – 2013** – základní dokument rozvoje sociálních služeb ve městě
- 4. Komunitní plán sociálních služeb Města Litoměřice na období 2014 – 2017 – v přípravné fázi

#### Sledování naplňování rozvojové vize města:

Postup města k rozvojové vizi je vyhodnocován na základě **sledování monitorovacích ukazatelů**. Sledování ukazatelů a indikátorů a porovnání se s ostatními pomáhá při vyhodnocování postupu města. Přehlednou práci s indikátory ve strategiích, akčních plánech a koncepcích umožňuje informační systém Dataplán.

#### Sledování finančních prostředků vynakládaných na naplňování rozvojové vize města:

Přehledné vynakládání finančních prostředků je důležitým prvkem fungování města. Rozpočet města je proto každoročně porovnáván se SPRM. Město Litoměřice tak získává přehled o tom kolik finančních prostředků je investováno do schválených cílů rozvojové strategie a do řešení problémů definovaných.

## 12. Medializace a propagace Projektu Litoměřice – Zdravé město a místní Agendy 21

Tematické články a zprávy o Projektu Litoměřice – Zdravé město a MA 21 jsou prezentovány jak v celostátních (s využitím propagačních aktivit NSZM ČR), tak regionálních a místních médiích a webových portálech.

K medializaci Projektu Litoměřice – Zdravé město a MA 21 jako celku slouží především webové stránky <http://zdravemesto.litomerice.cz/> a nově i sociální síť Facebook a server Youtube.

Za účelem seznámení s aktivitami projektu Zdravé město a místní Agenda 21 byla v roce 2012 vydána informační brožura s podtitulem „Město, kde chceme společně žít“. Jedná se o průvodce, ve které jsou uvedeny, vysvětleny a popsány jednotlivé pojmy s projektem spojené, ale především konkrétní aktivity, kterými se v Litoměřicích snažíme zvyšovat kvalitu života jeho obyvatel.

K podpoře propagace Zdravého města a energetického managementu byla vydána nové informační skládačky „Zdravé město a místní Agenda 21“ a „Udržitelná energetika a energetický management“. Připravuje se poslední informační leták, které se bude věnovat strategickému řízení.

## 13. Naši partneři v roce 2013:

- Agentura Modrý z nebe
- Automuzeum Terezín
- Centrum cestovního ruchu Litoměřice, p. o.
- Dětské zastupitelstvo města Litoměřice
- Dobrovolnické centrum při Diecézní charitě Litoměřice
- Domov U Trati, p. o.
- Dům dětí a mládeže ROZMARÝN, p. o.
- Energy – Cities

- Fairtrade Česká republika
- Fairtradová škola – Masarykova základní škola Litoměřice, p. o.
- Farní charita Litoměřice
- Knihovna K. H. Máchy Litoměřice, p. o.
- Krajská hygienická stanice Ústeckého kraje
- Litoměřicko24.cz
- Městská kulturní zařízení Litoměřice, p. o.
- Městská nemocnice Litoměřice, p. o.
- Městská policie Litoměřice
- Oblastní spolek ČČK Litoměřice
- Preventivně informací skupina Policie ČR, Litoměřice
- Regionální televize
- ShineBean, o. s.
- Společnost pro plánování rodiny a sexuální výchovu – A. Kuldová
- SSOŠ 1. KŠPA Litoměřice, s. r. o.
- SŠ a MŠ Litoměřice, o. p. s.
- Středisko ekologické výchovy SEVER, o. p. s.
- Střední škola pedagogická, hotelnictví a služeb, p. o.
- Tyfloservis Ústí nad Labem o. p. s.
- Unie ovocnářů severočeského regionu
- Všeobecná zdravotní pojišťovna
- Základní škola Litoměřice, Na Valech, p. o.
- Zdravá škola – ZŠ a MŠ Lingua Universal, s. r. o.

#### **14. Poděkování občanům a partnerům za podporu**

**Město Litoměřice děkuje všem občanům i organizacím, kterým život ve městě není lhostejný a kteří svou činností přispívají k posunu města směrem k jeho kvalitě a udržitelnosti.**

zpracovala: Rita Vlčková ve spolupráci s Terezou Kalinovou



Příloha č. 1 - Plakáty k osvětovým akcím



**PROGRAM**

- 9:00 Slavnostní zahájení (první strom si zasadí i rodinná hokejka Martina Škoulky)
  - 9:25 - 10:25 Přijďte si poslehnout zpívání, recitaci a básničky, vyprávění příběhů a otázek vztahových přednášek a her
  - 10:15 - 10:45 **Peněžnívá EKOchůvilka** – divadelní představení Hryškovy třídní divadla
  - 11:00 - 12:00 Zákazníci mají připravené stromy
  - 12:00 - 15:00 Odešverveň – uvařeno na místě v páni kuchyni
  - 13:00 - 14:00 Úspěšný školní krmec, kterému říkáte a vyprávíte příběh svého stromu
  - 14:00 - 15:00 **Nestel postel** – tučební vytroupení
  - 15:00 - 15:20 Vytroupení malých hradů
  - 15:20 - 16:00 Závěrečná mušketérská představení úprava stromů
- UVAŘENO A ZAPROVÁNÍ VEŠKERÝCH STROMŮ  
VYTRUPEŇÍ NA MÍSTĚ ZA ŠKOLY ANGELOVY  
SOCIÁLNÍ ÚKOLY ROZHOVORY S PŘÍRODOU  
S. M. MĚŠKY, VYPRÁVĚNÍ O VÝROBĚ KUCHYNÍ  
STŘEDNÍ ŠKOLA A ZŠ MĚŠKOVY  
JARMAR. VYTRUPEŇÍ PRŮVODNÍ ZÁJEZD K MĚŠKOVY  
JARMAR. KUCH. ÚK. KUCH. PŘEDSTAVENÍ Z ŠKOLY  
HRAJ. UVAŘOVÁNÍ KUCHYNÍ STŘEDNÍ ŠKOLY**
- Náklady jsou v ceně a zaplacení včetně herního průběhu včetně úpravy stromů



Podpořeno z Programu týpání - české společnosti



Alice se koná pod záštitou starosty Litoměřic Mgr. Ladislava Chupáka a patrona ZŠ Havlíčkova Litoměřice



Stárnout se dá i aktivně!  
Stačí jen vyrazit!



## MÍSTA V LITOMĚŘICÍCH PŘÁTELSKÁ SENIORŮM

### SOUTĚŽ:

Určeno pro občany starší 60 let

Ceny pro všechny,  
kteří navštíví  
minimálně 7 akcí

**Hlavní cena:**  
poukázka na zboží 2 000,- Kč  
(kdo absolvuje nejvíce aktivit)

Přihlášky a startovací karty  
jsou k vyzvednutí  
od 12. dubna do konce akce  
v Informačním centru  
na Mírovém náměstí  
v Litoměřicích

Akcí připravilo  
Zdravé město Litoměřice  
společně s partnery  
v rámci kampaně „30 dní pro  
neziskový sektor.“

### VŠE ZDARMA



Podpořeno z Programu  
švýcarsko-české spolupráce

TERMÍN	ČINNOST	POŘADATEL, MÍSTO KONÁNÍ, ČAS
Sobota 20.4.	<b>„Zasad' svůj strom“</b> - na cestě pro pěší za ZŠ Havlíčkova si můžete zasadit strom a stát se jeho patronem.	Zdravé město LTM, Požární cesta za ZŠ Havlíčkova, 9.00 – 15.30 hod.
Středa 24.4.	<b>Prezentace o Mongolsku</b> - spojená s fotografiem, ochutnávkou čaje a jeho servírováním v tradičním oděvu. Na závěr se dozvíte více o aktivitách Diecézní charity.	Diecézní charita Litoměřice, (Dómské náměstí 10) 9.00 – 11.00 hod.
Čtvrtek 25.4.	<b>„Seniorský trojboj“</b> – turnaj v šipkách, kuželkách a ruských kuželkách. Přijďte se pobavit a zausoučtít si. Podáme Vám informace o službách, které nabíjíme.	Domov U Trati, (U Trati 3) 10.00 – 11.30 hod.
Pátek 26.4.	<b>Počítat pro seniory</b> - možnost seznámit se s kurzy, které pro seniory město Litoměřice zajišťuje.	Káika1, (Osvobození 10) 9.00 – 11.00 hod.
Pondělí 29.4.	<b>Diskuzní fórum „Desatero problémů Litoměřic“</b> - přijďte diskutovat s vedením města i ostatními občany o tom, co vás v Litoměřicích trápi, ale také s čím jste spokojeni.	Zdravé město LTM Dům kultury Litoměřice 16.00 – 18.30 hod.
Čtvrtek 2.5.	<b>TECHMÁNIE - i seniři si mohou zkusit technické obory</b> Přijďte si vyrobit zajímavý výrobek, model či elektroniku. Úspěška činnosti klubu.	Technický klub DDM Rozmarýn (Mírové náměstí 1, vchod průchodem městského úřadu) 16.00 – 18.30 hod.
Sobota 4.5.	Pojďte si s vnučátky s námi zahrát <b>GEOCACHING</b> - hru pro mozek, nohy a GPS navigace. Procházka, jejíž cíl je překvapením.	DDM Rozmarýn, (Plešivcká 15) Sraz: 10.00 hod.
Pondělí 6.5.	1) <b>Virtuální univerzita třetího věku</b> – seznámení se studiem, praktická ukáзка výuky 2) <b>iPad nejen pro mladá</b> – využití moderní techniky v pokročilejším věku – praktická cvičení 3) <b>Tělo jako komunikační prostředek</b> – i když nemluvíme, okolí toho hodně říkáme – přednáška.	VOŠ, OA, SOŠ a JŠ EKONOM, o. p. s. (Palackého 750/1) 16.00 – 16.00 hod.
Úterý 7.5.	Beseda s názvem – <b>Jak se žije lidem s psychózou</b> (projevy duševního onemocnění, hospitalizace, možnosti léčby) <b>Trenink paměti</b> – vyzkoušíte si jak procvičit myšlení, soustředění a dozvíte se, jak funguje náš mozek.	FORUM Labe (Velká Krajská 7) 9.00 – 11.30 hod.
Čtvrtek 9.5.	<b>Poradna pro zduřazené – „prodejní zájezdy“</b> – ukáзка jak se vyvarovat problémům vzniklým při těchto zájezdech a další rady jak se nedostát do důchodu.	Diecézní charita Litoměřice (Dómské náměstí 10) 10.00 – 12.00 hod.
Pátek 10.5.	<b>V Klubu aktivního stáří</b> si vyzkoušíte cviky pro zlepšení paměti, jednoduchá čínská tělesná cvičení, společenské hry a na závěr se můžete těšit na tvořivou díru. <b>Od 11.00 SENSEN – Senzační seniři</b> Seznámení s projektem Nadace Charity 77/Konto barier. Neformální spojení starších lidí, kteří se zapojují aktivně do projektů jako je Národní kronika, Aktivní život či Druhý život dětské knihy.	Knihovna K. H. Máchy (Mírové náměstí 26) 9.00 – 12.00 hod.
Pondělí 13.5.	Informace o studiu <b>Univerzity třetího věku</b> . Možnost si vyzkoušet pomocí moderní technologie (počítače) a virtuální reality sporty jako je golf, bowling, sjedlové lyžování a další druhy zábavy, kdy ovladačem je vlastní tělo.	C. SOŠ a SOU, o.p.s. (Sovova 2 – naproti poště) 14.00 – 16.00 hod.
Úterý 14.5.	<b>Workshop „Pláštění“</b> – klienti Centra denních služeb vás naučí zapravat technice. Výrobky z ovčího roouna si odnesete domů. Rezervace nutná: 774 120 002	Diakonie ČCE, Klub Restart – (Rooseveltova 9) sraz v 9.45 hod., 10.00 – 12.00 hod.
Čtvrtek 16.5.	Prohlídka města na téma <b>Cesta historickými Litoměřicemi – významné budovy i osobnosti</b> . Rezervace nutná: 416 916 440	CCR, Informační centrum, (Mírové náměstí 16/B) 14.00 – 17.00 hod.
Úterý 21.5.	<b>Workshop „Práce s keramikou“</b> v chráněné dílně. Výrobky si budete moct po výpалу odnést domů. Zášteru a dobrou náladu s sebou! Rezervace nutná: 774 120 002	Diakonie ČCE Klub Restart – (Rooseveltova 9) sraz ve 12, 15 hod., 12.30 – 14.30 hod.
Středa 22.5.	Společně zpívání, informace o aktivitách <b>Klubu důchodců</b> drobné soušedě.	Klub důchodců, (Alšova ulice 8) 14.00 – 16.00 hod.
Čtvrtek 23.5.	<b>„Herbář pod lupou“</b> – výtvarný happening v Iráskových sadech. Zveme všechny od 9 do 99 let.	Knihovna K.H. Máchy a odbor Živ. prostředí, Iráskovy sady, sraz u dopravního hřiště v 15.00 hod.
Pátek 24.5.	<b>Prohlídka Gotického hradu</b> . Hrad a podhradí, jak je návštěvník nevidí. Rezervace nutná: 416 336 155	CCR, Gotický hrad, (Týřtovo nám. 68) 13.00 – 16.00 hod.
Pondělí 27.5.	<b>Relaxace v pohybu</b> – ukáзка relaxačních a harmonizačních cviků, nácvik uvolnění, cvičení s hůlkou pro zvýšení kloubní pohyblivosti, tai či pro seniory.	Tělocvična MŠ a ZŠ Lingua Universal (Sovova 2 – naproti poště) 15.00 – 16.00 hod.
Úterý 28.5.	<b>Autorské čtení Klubu tvůrčího psaní – LiPen</b> Klub tvůrčího psaní pro dříve narozené pro vás připraví ukáзка ze své literární tvorby.	Knihovna K.H. Máchy (Mírové náměstí 26) Od 15.30 hod.
Středa 29.5.	Přijďte strávit <b>dopoledne do kadeřnického salónu</b> , kde si vyzkoušíte natáčení na vodovou ondušici s konečnou úpravou vlasů. líčení dle předlohy a další vybrané disciplíny.	C. SOŠ a SOU, o.p.s. Jarošova 23 9.00 – 12.00 hod.
Čtvrtek 30.5.	<b>Turnaj v PETANQUE</b> Přijďte si zahrát nenáročnou tradiční francouzskou hru, kde si vyzkoušíte, jak jde na tom s odhadem a přesností. 9.30 – 10.00 prohlídka Domova na Dómském pahorku 10. 10 – zahájení hry pétanque na hřišti za budovou	Domov seniorů na Dómském pahorku (Zahradnická 333/75) 9.30 – 12.00 hod.





# 5. 9. – 21. 9. 2013 EVROPSKÉ DNY MOBILITY



Letos na téma:

## „Čistý vzduch – je to na nás!“



PRO ZŠ, SŠ!

čtvrtek 5.9.

### CYKLOHAPPENING PRO ŠKOLY – 6. ROČNÍK

Start v 9.00h. od radnice města (Mírové náměstí)

Cyklopeloton objede všechny školy a upozorní na bezpečný průjezd městem. Pokračuje štafetovým závodem škol na Střeleckém ostrově.

PRO VŠECHNY!

pátek 6.9.

### O DOPRAVĚ HRAVĚ ZDRAVĚ

Střelecký ostrov, 16.00h. - 19.00h.

Odpoledne plné her a soutěží!

Odměny a občerstvení! Svát'ovo divadlo!

Přijďte pěšky, přijedte na kole, koloběžce, bruslích

nebo zdarma výletním vláčkem – vyjíždí v 15.20h.

a v 16.00h. od Kapličky a pokračuje: U lávky, Pokratické závory, Horní nádraží, Radnice města, Střelecký ostrov. Zpět v 19.00h.

PRO SENIORY!

úterý 10.9.

### BEZPEČNĚ DOMA I VENKU

Domov na Dómském pahorku, 9.00h. – 11.00h.

Beseda Policie ČR pro seniory o pravidlech bezpečnosti na komunikacích, chování při dopravní nehodě i možném nebezpečí doma. Drobné dárky.

PRO VŠECHNY!

sobota 14.9.

### IN LINE – s instruktorem

Střel. ostrov (pod Tyršovým mostem), 14.00h. – 17.00h.

Zkušení instruktoři vás za každého počasí naučí nebo zdokonalí v jízdě na kolečkových bruslích.

PRO VŠECHNY!

neděle 15.9.

### NORDIC WALKING s geocachingem

Jiráskovy sady (naproti budově TJ Sokol), sraz v 9.00h.

Vyzkoušejte si „chůzi s hůlkami“ v parku a pak se vydejte v doprovodu instruktora na výlet (cca 4 km), po cestě hledání schránek se zprávami. Hůlky s sebou, možnost i zapůjčení.

PRO VŠECHNY!

pondělí 16.9.

### MĚSTSKÁ DOPRAVA ZDARMA

Nechte své auto doma a jezděte městskou dopravou po celý den ZDARMA.

PRO VŠECHNY!

KOLA PRO AFRIKU

Mírové náměstí, 11.00h. - 17.00h.

Darujte kolo, helmu, náhradní díly nebo nářadí na kolo (jakékoli kvality) Bonusy pro dárcy! Doprovodný program SAFETYSHOW.

PRO ZŠ!

úterý 17.9.

### BEZPEČNÁ CESTA DO ŠKOLY

Dětské dopravní hřiště, 8.00h. - 12.00h.

Zábavně naučné dopoledne pro všechny litoměřické prvňáčky.

PRO VŠECHNY!

### CYKLISTIKA VE MĚSTĚ – diskusní kulatý stůl

Středisko ekologické výchovy

SEVER (Masarykova 35), od 16.00h.

Pojďte diskutovat o možnostech pro cyklisty v našem městě a příkladech dobré praxe z měst jiných.

PRO MŠ!

středa 18.9.

### ZACHRAŇME KOUROHRÁDEK POD SKALKOU

Knihovna K.H.Máchy, 8.00h. - 12.00h.

Děti z MŠ si s pomocí knížek a pohádek zahrají na záchranáře a najdou pomoc dětem, zvířátkům a květinám.

PRO SENIORY!

čtvrtek 19.9.

### TURNAJ V JUKSKEI – 4.ročník

Domov U Trati (U Trati 2041), start od 9.30h.

Zábavná soutěžní hra pro seniory sociálních zařízení města a uživatele CSP Litoměřice.

PRO VŠECHNY!

sobota 21.9.

### CYKLOBUS ZDARMA

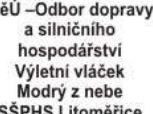
autobusové nádraží Litoměřice (zastávka cyklobusu)

Odjezd: 8.45h. na Kletečnou

10.30h. na Mukařov

Rezervace: 777 109 512

Partneři:



Více na: <http://zdravemesto.litomerice.cz>



# O DOPRAVĚ HRAVĚ ZDRAVĚ

Pátek 6. 9. od 16. 00 hod na Střeleckém ostrově

Zábavné odpoledne plné soutěží pro rodiče, ale i prarodiče s dětmi.

Připravena je vozíčkářská a slepecká dráha, jízdy zručností, strolerink neboli cvičení s kočárky, in line jízdy, výtvarný workshop, jízdy na koni i poníkovi a další zajímavé aktivity.

Děti za správně vyřešené úkoly na stanovištích získají odměnu.

Zakončíme v 18 hod. Kašpárkovými dopravními hádankami a pohádkou Svátova dividla.

Rodiče se mohou zúčastnit ankety o spokojenosti s dětskými hřišti v Litoměřicích.



Na akci se mohou zájemci dopravit výletním vláčkem.

Jízdní řád vláčku 6.9.: U Kapličky (15.20, 16.00), U lávky (15.22, 16.02), Pokratické závory (15.25, 16.05), Horní nádraží (15.20, 16.08), Radnice (15.35, 16.15), Střelecký ostrov (15.45, 16.25), Zpět v opačném pořadí v 19 hod.





Podpořte kampaň Evropské dny mobility Zdravého města Litoměřice.

# DARUJTE



# KOLA

dosloužilé  
**KOLO,**  
**HELMU,**  
náhradní díly  
nebo nářadí  
na kola  
jakékoliv  
kvality.

Bonusy  
pro  
dárce!



**PRO**  
**AFRIKU**

**PONDĚLÍ**  
**16.9.**

**Litoměřice**  
**MÍROVÉ NÁMĚSTÍ**

SBĚRNÉ MÍSTO JÍZDNÍCH KOL  
PRO DĚTI V AFRICE

**od 11.00 do 17.00 hod.**

Doprovodný program SAFETYSHOW



**Více na:**  
[zdravemesto.litomerice.cz](http://zdravemesto.litomerice.cz)  
[www.kolaproafriku.cz](http://www.kolaproafriku.cz)



# DNY ZDRAVÍ

ŘÍJEN 2013

## VSTUPY ZDARMA

**Posilovna Golem**  
Svojsíkova 7  
(u Gymnázia J. Jungmanna)

út 8. 10. od 9 do 11 hod.  
st 9. 10. od 13 do 15 hod.  
čt 10. 10. od 9 do 11 hod.  
so 12. 10. od 13 do 15 hod.  
ne 13. 10. od 13 do 15 hod.

Doporučujeme rezervaci:  
731 534 754

**Solná jeskyně**  
Na Valech 42  
(naproti Domu kultury)

po 14. 10. od 11 do 13 hod.  
út 15. 10. od 12 do 14 hod.  
st 16. 10. od 13 do 15 hod.  
čt 17. 10. od 14 do 16 hod.  
pá 18. 10. od 11 do 13 hod.

Doporučujeme rezervaci:  
602 617 049, 416 732 610



**Plavecký bazén**  
Daliborova 7

po 21. 10. od 20 do 22 hod.  
st 22. 10. od 15 do 17 hod.  
pá 25. 10. od 10 do 12 hod.  
so 26. 10. od 13 do 16 hod.  
ne 27. 10. od 10 do 13 hod.

pro klienty VZP

**Sbíráme  
BRÝLE PRO AFRIKU**

Máme, velké, deptrické i sluneční.  
Prostíme, ilanesta do Křoviny  
K. H. Máchy, Mírové nám. 26.

## PROGRAM PRO VEŘEJNOST

**30. 9.** Klub cetařů Litoměřice - Setkání osob  
zajímajících se o bezlepkovou dietu

Host: MUDr. Ondřej Štěrba  
Od 17.00 hod. v Knihovně K. H. Máchy, Mírové nám. 26/sál 2.p

**5. 10.** Jumping pro veřejnost

Zacvičte si na speciálně upravených trampolínách, vstup  
zdarma. Od 15 do 16 hod. v DOM Rozmarýn, Plešivecká 15

**9. 10.** Bezplatné vyšetření cholesterolu, cukru  
a tlaku v těle, měření krevního tlaku

Od 8 do 16 hod. v přízemí Krajské hygienické stanice,  
Mírové nám. 35

**14. 10.** Promítání dokumentu „Šmejdi“

Autentické záběry z převláděcích stic, výpovědi poškoze-  
ných seniorů, pohled psycholožky, právníka a dalších od-  
borníků. Film tak poprvé komplexně mapuje tento nechal-  
ný fenomén dnešní doby.  
Po promítání dokumentu beseda s pracovníci Poradny  
pro osoby v zadluženosti při Diecézní charitě Litoměřice.  
Od 16 hod. v Knihovně K. H. Máchy, Mírové nám. 26/sál 2.p

**17. 10.** Kurz první pomoci pro maminky s malými  
dětmi

Pracovnice Českého červeného kříže poradí maminkám, jak  
se chovat při úrazech a nehodách. Od 10 do 11 hod.  
v Knihovně K. H. Máchy, Mír. nám. 26/sál 2.p.

**22. 10.** Zdravá svačinka předškoláků ZŠ a MS Lingua  
Universal a seniorů Domova pro seniory na  
Dómském pahorku.

Společná příprava ovocné svačinky doplněná o zpívání a  
povídání o zdravém stravování. Od 9.15 hod. v Domově na  
Dómském pahorku, Zahradnická 5

**24. 10.** Jumping pro mamky s dětmi

Cvičení na trampolínách pro maminky, hlídání dětí zajiště-  
no, vše zdarma.  
Od 9 do 10 hod. v DOM Rozmarýn, Plešivecká 15

**1. 10.** Mladí, starší spolu jdou Tereziánskou kottinou aneb  
nordic walkingem na golf v ukázkami strolleringu

Sraz v 9.30 hod. u kostela Všech svatých  
na Mírovém náměstí.



**6. 10.** Rodinko, brusíme

Závody na kolečkových bruslích s Rozmarýnem pro rodiny  
s dětmi. Od 14 do 15.30 hod. na Štefleckém ostrově, sraz na  
parkovišti pod Týrským mostem.

**9. 10.** Důstojnost závěru lidského života

Přednáška u příležitosti Světového dne Hospiců  
Od 18.00 hod. v Knihovně K. H. Máchy, Mírové náměstí 26,  
2.patro

**15. 10.** Tejpování – léčba akutních a chronických one-  
mocnění pohybového aparátu

Fyzioterapeutická metoda, při které jde o uvolnění přetíže-  
ných svalů. Používá se ke zpevnění poraněných kloubů.  
Přednáší: fyzioterapeut Jan Zikmund  
Od 17 hod. v Knihovně K. H. Máchy, Mírové nám. 26/sál 2.p

**21. 10.** Péče o vaše nohy – aby nohy nebolely

Přednáší: Jana Švarcová  
Od 17 hod. v Knihovně K. H. Máchy, Mírové nám. 26/sál 2.p

**22. 10.** Irisdiagnostika

Irisdiagnostika odkrývá mapu našeho těla a příčiny zdravot-  
ních problémů pomocí barev a znaků, které se nacházejí ve  
vašem oku.  
Přednáší: Ivana Malá  
Od 17 hod. v Knihovně K. H. Máchy, Mírové nám. 26/sál 2.p

**24. 10.** Tai čí, cvičení s hůlkou

Ukázky relaxačních a harmonizačních cviků, nácvik uvolně-  
ní, cvičení s hůlkou pro zvýšení kloubní pohyblivosti.  
Od 9.30 do 10.30 hod., Domov U Trati 3

## AKCE NA ŠKOLÁCH

**4. 10.** Veselá mysl – půl zdraví

Pohádkový příběh o smut-  
ném království, kolektivní  
muzikoterapie - hra na drum-  
bony a rytmické nástroje,  
zpěv a kytarová, skupinová  
výroba rytmických nástrojů -  
chřestidel.

od 9. do 11.30, MS Srbského  
21, Litoměřice

**14. - 18. října 2013**

Týden zdraví na ZŠ a MS Lin-  
gua Universal.  
Projektový týden plný besed,  
ekurzů a setkání s důrazem na  
správný zdravý životní styl,  
stravační návyky  
a zdravou výživu.  
Na programu je i první po-  
moc, vztahy v kolektivu,  
bezpečnost dětí, ekologická  
výchova, mimoškolní situace,  
sportovní aktivity a příprava  
zdravých pokrmů.

Jak se (ne) stát závislákem -  
program primární prevence,  
který zahrnuje Pedagogicko-  
psychologické poradení. Naše-  
je o.s. v Knihovně K. H. Máchy  
v Litoměřicích.

Co nám cigareta dává a bere -  
osvětlový program zamě-  
řený na prevenci kouření  
pro střediskoškoláky. Přednáší  
MUDr. Karel Kubác z Městské  
nemocnice v Litoměřicích.

Reprodukční zdraví - výkro-  
vý program Společnosti pro  
rodinu a sexuální výchovu.  
Přednáší: Alena Kubšová.

Partnerem Dnů zdraví Zdravého města Litoměřice je Unie ovocnářů severočeského regionu a Všeobecná zdravotní pojišťovna.



Ministerstvo zdravotnictví



Kampaň podporují: Český červený kříž, Diecézní chari-  
ta, Domov na Dómském pahorku, Domov U Trati, Golf  
Kotlina Tereziánská, ODM Rozmarýn, Křoviny K. H. Máchy,  
Krajská hygienická stanice Ústeckého újeze, Městská  
nemocnice Litoměřice, Městská sportovní zařízení,  
Naděje o.s., Ped. psych. poradna, Posilovna Golem,  
Solná jeskyně, Společnost pro rodinu a sex. výchovu,  
Turisté z Litoměřic



## V čem jsme světoví...

**ZDRAVÉ MĚSTO** - Je mezinárodní projekt, který v roce 1988 iniciovala OSH - Světová zdravotní organizace (WHO), s cílem zlepšit kvalitu života a zvýšit zdravotní úroveň obyvatel měst. Litoměřice se do něj zapojily v roce 2012 vstupem do řady z 28 zdravých měst ČR.

Když je město ZDRAVÉ MĚSTO, znamená to, že usiluje o vše, co k tomu patří a co je v jeho moci. Má zdravé životní prostředí, zdravé občany a zdravou ekonomiku. Město se snaží zlepšit kvalitu života svých obyvatel. Litoměřice se zapojily do mezinárodního projektu Zdravé město a místní Agenda 21.

[www.zdravemesto.cz](http://www.zdravemesto.cz)



**MÍSTNÍ AGENDA 21 (MA21)** - Je mezinárodní program OSN zaměřený na kvalitu naší planety a lidí, který rozpočítává životní prostředí, hospodářství, sociální spravedlnost, ale i všech lidí, kteří patří do této komunity a o ní chtějí společně rozhodnout.

Když se město řídí principy MA21 znamená to, že aktívě vyhledává možnosti pro spolupráci mezi občany, úřady a jeho organizacemi na jedné straně a širokou veřejnost, občanskými sdruženími a ostatními partnery na straně druhé. Důležitou výhodou systému řízení je základní na vyrovnaném rozpočtu, možnost priorit die strategické plánu a respektování principů udržitelného rozvoje. Aktívě udílí své zkušenosti a učí se od jiných měst světa, i v zahraničí.

[www.cerha.cz](http://www.cerha.cz)



**FAIR TRADE** (je překládáno „spravedlivý obchod“) - Je mezinárodní síťka lidí výrobky a služby perkolující a zdravé, které mají příznivý vliv na životní prostředí a zaměstnávání v rozvojových zemích světa se skupiny lidí ze slabších společností, se zvláště na partnerství mezi lidmi, kde výrobci zboží a lidé, kteří je spotřebovávají. Litoměřice se v roce 2011 staly Fairtradeovým městem a aktivně podporují výrobu kvalitního zboží.

Když je město nejen Zdravé, ale také FÉROVÉ, znamená to, že město jen samo nebo sítí sítí se, je zdravé, spravedlivé, slušné a udržitelné a vyvíjí ho, co se týče akcí a odů jeho vlastními obyvateli na úrovni svých.

[www.fairtrade.cz](http://www.fairtrade.cz)



Odkážeme všem lidem, kteří se aktivně účastní, ať už na úrovni občanů, úřadů, nebo podniků a přičiní se k naplňování cílů zdravého města Litoměřic. Život zde bude zdravý, když si ho sami uděláme!

Děkujeme všem partnerům, kteří se Zdravým městem Litoměřice dlouhodobě spolupracují a těšíme se na další společné aktivity.

## LITOMĚŘICE Zdravé město a místní Agenda 21



*1 OSN a náš cíl, vy ne?*



[zdravemesto.litomeric.cz](http://zdravemesto.litomeric.cz)

Podporujeme místní produkci a spravedlivý obchod. Používáme výrobky Fair Trade a certifikujeme fairtradeové produkty. Pořádáme květinovou Férovou snídani.



Místní Agenda 21



# LITOMĚŘICE jsou Zdravé a Férové město

**PROČ? Protože chtějí dělat pro lidi, kteří zde žijí, něco navíc...**

Pečujeme o **ZDRAVÍ** obyvatel a zajišťujeme široké spektrum **SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

- realizujeme nadstandardní preventivní programy
- naše práce se opírá o odborná stanoviska lékařů a Krajské hygienické stanice
- provozujeme městskou nemocnici
- poskytujeme sociální služby na základě potřeb uživatelů

**Organizujeme evropské a světové kampaně** a světové dny (Den Země, Světový den lesů, Tabákové kampaň, Světový den vody, Světový den zdraví, Den zdraví, Den dětí, Den pro rozvojový sektor)

**Podporujeme vaše dobré nápady a projekty** kulturní a v oblasti vytváření komunitní výživy

**Zajímáme se o spokojenost občanů** pravidelně provádíme anketu a průzkum spokojenosti obyvatel

Jednáme **LOKÁLNĚ**, myslíme **GLOBALNĚ**, jsme Fairtradeovým městem

- ✓ podporujeme místní produkci a spravedlivý obchod
- ✓ používáme výrobky Fair Trade
- ✓ certifikujeme fairtradeové produkty
- ✓ pořádáme květinovou Férovou snídani

**Zapojujeme mladou generaci** podporujeme Dětské zastupitelstvo a pořádáme Dětské fórum

Zlepšujeme **OVZDUŠÍ** snižujeme spotřebu **ENERGIE**

- připravujeme unikátní geotermální projekt
- investujeme do zateplení a snižování energetické náročnosti
- poskytujeme peníze na solární ohřev vody a vytápění



Základem úspěšných řešení je dobrá **KOMUNIKACE** a **SPOLUPRÁCE** s veřejností a otevřené **PARTNERSTVÍ**. Je důležitá **VAŠE ÚČAST**, protože i jednotlivec může měnit věci k lepšímu!

Najděte nás na: [zdravemesto.litomeric.cz](http://zdravemesto.litomeric.cz)



# Zdravé město Litoměřice

## POŘÁDÁ PRO VÁS:

**DEN ZEMĚ**  
duben

- ❖ Procházka po Zemi
- ❖ Uklidíme své město
- ❖ Ekofilm pro školy



**FÓRUM  
ZDRAVÉHO MĚSTA**  
duben

- ❖ Desatero problémů Litoměřic očima občanů
- ❖ Desatero problémů Litoměřic očima mládeže



**DEN BEZ TABÁKU**  
duben

- ❖ Přednášky a besedy pro školy



**NÁRODNÍ DNY BEZ  
ÚRAZŮ**  
duben – říjen

- ❖ Dětský den bez úrazů
- ❖ Do života bez karambolu
- ❖ Bez přilby už nevyjedu
- ❖ Bezpečná cesta do školy
- ❖ IZS tvůj ochránce



**30 DNÍ PRO NEZISKOVÝ  
SEKTOR**  
květen

- ❖ Prezentace neziskových organizací přátelských rodičům a dětem, seniorům



**FAIRTRADOVÉ MĚSTO**  
květen, červen

- ❖ Férová snídaně
- ❖ DUN DUN



**EVROPSKÝ TÝDEN  
MOBILITY**  
září

- ❖ O dopravě hravě
- ❖ MHD zdarma



**DNY ZDRAVÍ**  
říjen

- ❖ Bezplatné vyšetření krevního tlaku, cukru a cholesterolu a tuku v těle
- ❖ Přednášky a pohybové akce pro občany



Bližší informace na: [zdravemesto.litomerice.cz](http://zdravemesto.litomerice.cz)

<http://zdravemesto.litomerice.cz>

**Oddělení projektů a strategií Městského úřadu Litoměřice  
Pekařská 2, 412 01 Litoměřice**